María José Hernández Ruiz

Bogotá, Colombia | +57 317 338 9142 | mariajosedanza18@gmail.com

Perfil Profesional

Bailarina y docente de danza clásica en formación con experiencia en la enseñanza del ballet a niños, jóvenes y adultos. Me apasiona la investigación sobre el impacto de la danza en la sociedad, el cuidado del medio ambiente y el desarrollo integral del ser humano a través del arte. Cuento con experiencia en escenarios nacionales e internacionales, así como en procesos pedagógicos y administrativos dentro del ámbito artístico y académico.

Formación Académica

- Maestra en Arte Danzario, énfasis en Danza Clásica
  Universidad Distrital Francisco José de Caldas (2019 – 2025)

- Terapia Ocupacional (Estudios parciales)
  Universidad Nacional de Colombia, sede Bogotá (2017 – 2019)

- Bachiller Académico – Mención de Excelencia
  Colegio Agustiniano Norte (2011 – 2016)

- Programa de movilidad estudiantil- Pasante

  Compañía de Danza del Estado de México (Ene. 2024 – Jun. 2024)

Experiencia artística y laboral

Dancebog Ballet en Movimiento – Bailarina y Profesora
2 de mayo de 2023 – 2 de Julio de 2025

- Participación como bailarina en funciones de la compañía y en competencias
- Formación en ballet clásico, puntas y acrobacia.
- Docente de *Baby Ballet*, jóvenes y adultos desarrollando procesos de iniciación a la danza desde un enfoque lúdico y corporal.

Universidad Distrital Francisco José de Caldas – Facultad de Artes ASAB - Monitora

Académica

14 de febrero de 2023 – 15 de junio de 2023

Apoyo en proyectos de investigación, sistematización de trabajos de grado y redacción de textos periodísticos institucionales.

Habilidades Clave

- Ballet clásico (ejecución e instrucción)
- Metodologías de enseñanza en danza para diferentes grupos etarios
- Escritura académica y periodística
- Gestión administrativa y documental
- Trabajo en equipo y liderazgo pedagógico

Intereses

Danza y sociedad | Educación artística | Impacto social del arte | Medio ambiente | Bienestar integral humano

Idiomas

- Español (Nativo) | Lengua materna
- Inglés (B2) | Instituto de Lenguas de la Universidad Distrital |Suficiencia II

Referencias

Laborales

- Álvaro Hernández
  Artista/investigador transdiciplinar

  aihernandezr@udistrital.edu.co

Académicas

- Laura Violetha Mora Estrella
  Terapeuta Ocupacional y psicóloga

  Cel. +57 3183974616

Personales

- Daniela Rojas Espitia
  Cel. +57 301 507 3245
- Juan Camilo Calderón Castillo
  Cel. +57 3057360326

- María Paula Hernández Ruiz
  Cel. +61 404490817



María José Hernández Ruiz
CC1233696473